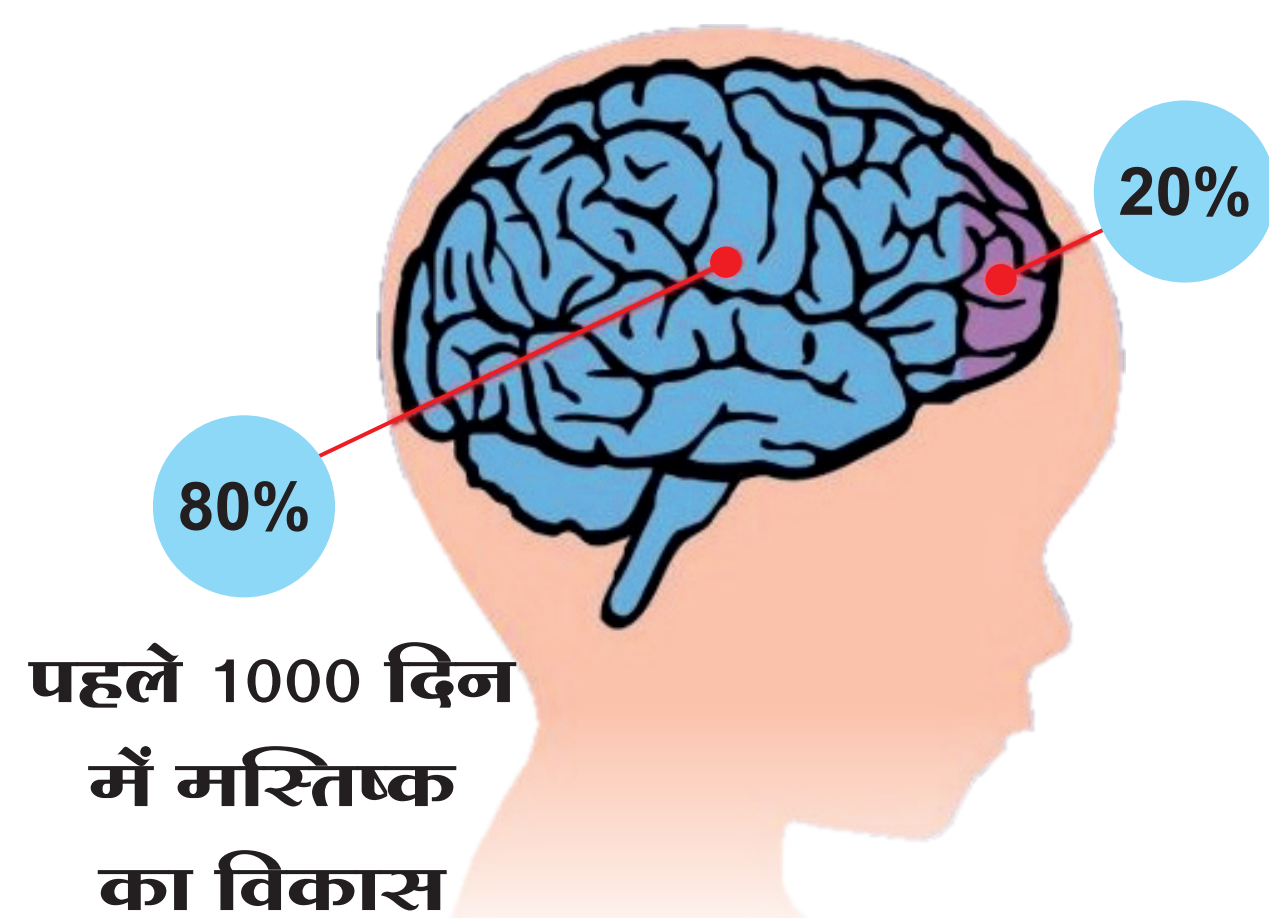
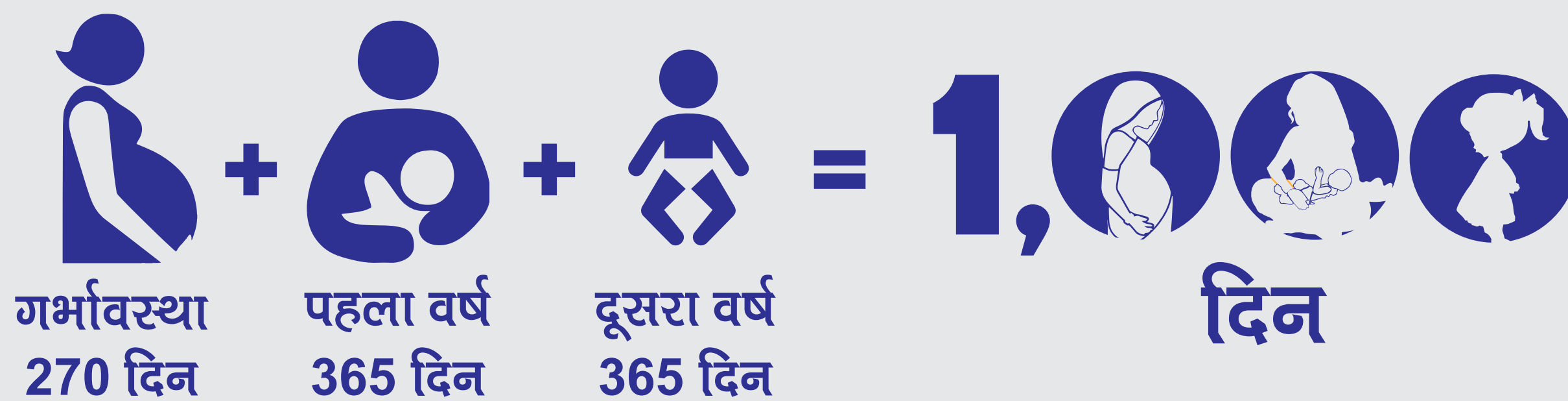




क्यों महत्वपूर्ण है संतान के पहले 1000 दिन ?



क्योंकि तीन चौथाई मस्तिष्क का विकास इसी अवधि में होता है। ये 1000 दिन पोषण से न चुकें



गर्भावस्था से प्रसव तक

गर्भाशय में संतान का सही विकास माँ के सही पोषण पर निर्भर करता है



जन्म से 6 महीने तक

इस दौरान शिशु को पूरा पोषण सिर्फ अपने माँ के दूध से ही मिलता है



7 महीने से 2 वर्ष तक

बढ़ती उम्र के साथ संतान की पोषण जरूरतें भी बढ़ती हैं, माँ के दूध के साथ जोड़ें पौष्टिक ऊपरी आहार



**चैम्पियन री माँ,
थोड़ी और खा, थोड़ी बेहतर खा!**



महिला एवं बाल विकास विभाग, राजस्थान सरकार



IPE GLOBAL
Expanding Horizons. Enriching Lives.

CIFF CHILDREN'S INVESTMENT FUND FOUNDATION