



चैम्पियन के जन्म के बाद, याद रखें तीन ज़रूरी बात



खीस (कोलोस्ट्रम) पिलाएं
माँ का पहला पीला गाढ़ा दूध
चैम्पियन का पहला पूरा आहार है,
इसे भूल से भी ना फेंक

एक घंटे के अंदर
जन्म लेते ही चैम्पियन को
स्तनपान कराएं,
यह उसका सुरक्षा कवच है



**माँ के दूध और खीस (कोलोस्ट्रम)के अलावा
कुछ और चखाएं या चटाएं नहीं**
जैसे शहद, जन्म घुट्टी या अन्य तरल पदार्थ

**चैम्पियन नु ठीक सु खिलावो,
ठीक सु बढ़ावो!**



महिला एवं बाल विकास विभाग, राजस्थान सरकार