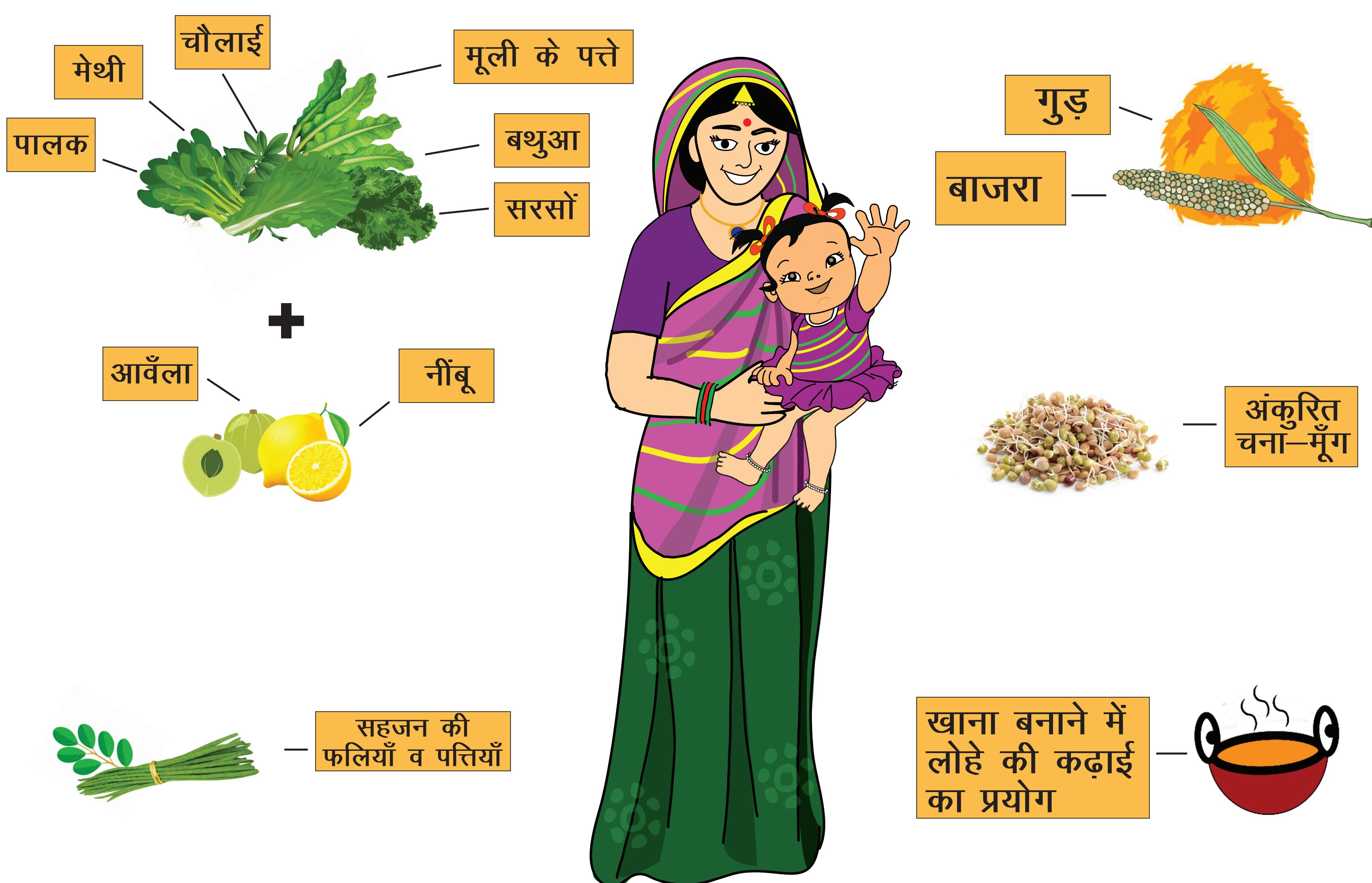




लोह युक्त आहार खाओ, सोना बन जाओ !



आहार के साथ-साथ आई.एफ.ए. भी लें

- | | | | | | |
|--------------|---------------------------------|--------------|---|-------------------|---|
|
आई.एफ.ए. | गर्भवती व धात्री महिलाएं |
आई.एफ.ए. | 10 से 19 साल के किशोर और किशोरियाँ |
आई.एफ.ए. सिरप | 6 महीने से 5 साल के बालक और बालिकाएं |
|--------------|---------------------------------|--------------|---|-------------------|---|

स्वास्थ्य ही सबसे बड़ा सौदर्य है

आई.एफ.ए. की गोली नज़दीकी स्वास्थ्य केंद्र और आँगनवाड़ी केंद्र से निःशुल्क प्राप्त करें।



महिला एवं बाल विकास विभाग, राजस्थान सरकार